



«СОГЛАСОВАНО»

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления образования  
Исполнительного комитета НМР РТ  
А.Х.Г арифхуллин  
  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г

«УТВЕРЖДЕНО»

Региональный директор  
ООО «АБК-Пэймент»  
Д.Х.Шакирянова  
  
«28» \_\_\_\_\_ 08 2023 г

ООО «АБК-Пэймент»

Примерное циклическое меню для бюджетных общеобразовательных школ-интернатов г. Нижнекамска

1 -я неделя															
<u>Понедельник</u>															
Наименование блюда	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
<b>Завтрак</b>	40	2,36	7,49	14,89	136,00	0,03	0,00	40,00	0,44	8,40	22,50	4,20	0,35		
Бульброд с маслом сливочным(30/10)	230/5	13,94	12,19	32,22	299,33	0,09	0,82	32,69	0,12	113,50	133,29	31,91	0,69		
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	25	3,14	3,93	7,42	77,50	0,02	0,06	25,75	0,23	78,60	55,50	6,23	0,23		
Печенье	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34		
Чай с сахаром и лимоном	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60		
Батон нарезной	550	23,32	24,08	91,43	677,85	0,20	3,71	98,44	1,65	224,05	248,19	51,24	2,21		
<b>Итого:</b>															
<b>Обед</b>	100	1,36	6,18	8,44	94,80	0,06	10,25	0,00	0,00	2,43	23,20	44,97	20,75	0,85	
Винегрет с соевыми отрудами	250/15/10	6,65	7,29	8,27	131,15	0,06	15,82	13	2,43	63,9	76,55	26,025	3,85		
Пти из св.капусты с картофелем, с мясом птицы со сметаной	100	15,22	22,14	15,32	322,00	0,10	1,04	51,40	2,80	53,14	94,54	20,80	1,40		
Пшеница куриный	180/5	6,66	4,04	51,8	235,14	0,06	0,00	20	1,21	7,03	46,1	25,34	1,33		
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	200	0,70	0,10	32,00	132,80	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70		
Напиток из сухофруктов	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56		
Хлеб ржаной	900	32,23	33,23	131,67	995,09	0,36	27,84	84,40	7,10	191,35	345,60	129,18	9,69		
<b>Итого:</b>															
<b>Подник</b>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20		
Фрукты (яблоки)	50	3,80	6,60	30,50	197,00	0,12	0,00	19,00	4,00	32,00	88,00	12,00	1,20		
Катлы Кумен	200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Сок фруктовый ( нектар плодовой)	350	5,20	7,00	60,50	328,80	0,17	14,00	19,00	4,40	62,00	113,00	29,00	6,20		
<b>Итого:</b>															
<b>Ужин 1</b>	100	12,10	9,38	11,30	179,00	0,07	0,30	7,50	2,02	48,00	129,00	24,00	0,90		
Филе минтая запеченное под овощной шапкой с сыром(85/10/5)	180	4,96	7,20	39,65	132,64	0,25	26,08	0,00	8,19	27,81	130,03	48,31	1,80		
Картофель запеченный долькими	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25		
Чай с сахаром	60	4,56	0,48	29,52	141,00	0,06	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66		
Хлеб пшеничный	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,09	0,00	0,00	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34		
Хлеб ржаной	600	19,80	17,80	80,43	570,44	0,47	26,41	7,50	11,71	116,10	390,83	110,31	5,95		
<b>Итого:</b>															
<b>Ужин 2</b>	200	6,00	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20		
Ряженка 2,5 %	200	6,00	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20		
<b>Итого:</b>															
<b>Всего</b>	2600	244,00	86,55	87,11	372,43	2674,18	1,24	72,56	249,34	24,86	841,50	1281,62	347,73	24,25	
<b>Вторник</b>															
<b>Завтрак</b>	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,40	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30		
Фрукты (апельсины)	200	12,79	10,37	28,92	219,11	0,14	0,34	432,76	1	137,45	301,03	21,52	3,52		
Омлет натуральный	200	3,17	2,68	9,98	60,10	0,04	1,30	20,00	0,00	125,78	90,00	14,00	0,13		
Кофейный напиток с молоком	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60		
<b>Итого:</b>	550	21,61	21,80	90,90	646,21	0,64	61,64	452,76	2,05	306,73	446,53	55,02	4,55		







№3/2016	Биточки рыбные	100	7,20	9,53	5,24	71,48	0,06	0,6	0,13	0,81	55,03	171,33	15	0,00	
	Каша ячневая расквашенная с маслом сливочным	180/5	5,79	8,95	37,13	252,06	0,11	0,00	20	0,99	48,27	198,78	28,49	1,05	
№ 376/2017г.	Чай с повидлом	180/20	0,12	0,02	9,76	40,00	0,00	0,11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
таб №6стр 134, 144-Дешп плате 2012 г	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	129,25	0,06	0,00	0,00	0,61	11,00	35,75	7,70	0,61	
таб №6стр 134, 144-Дешп плате 2012 г	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,09	0,00	0,00	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>18,25</b>	<b>19,26</b>	<b>80,19</b>	<b>569,69</b>	<b>0,32</b>	<b>0,71</b>	<b>20,13</b>	<b>3,25</b>	<b>131,70</b>	<b>495,86</b>	<b>79,39</b>	<b>4,00</b>	
	<b>Ужин 2</b>														
№36/2017г.	Катлик 2,5%	200	5,60	5,00	8,40	102,00	0,04	0,07	40,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20	
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>5,60</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>102,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,07</b>	<b>40,00</b>	<b>0,00</b>	<b>248,00</b>	<b>184,00</b>	<b>28,00</b>	<b>0,20</b>	
	<b>Всего</b>	<b>2590,00</b>	<b>244,00</b>	<b>84,02</b>	<b>84,50</b>	<b>369,13</b>	<b>2610,71</b>	<b>1,74</b>	<b>87,53</b>	<b>239,88</b>	<b>17,94</b>	<b>853,72</b>	<b>1257,04</b>	<b>293,19</b>	<b>14,61</b>
	<b>Питание</b>														
	<b>Завтрак</b>														
№209/2017г.	Дйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03	0,00	100,00	0,20	22,00	76,80	4,80	1,00	
№4/2017г.	Бутерброд с маслом сливочным(30/10)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	0,03	0,00	40,00	0,44	8,40	22,50	4,20	0,35	
№23 /2017г.	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220/10	10,43	16,25	55,8	470,8	0,09	1,06	56,28	0,43	152,08	168,66	34,76	0,2	
№377/2015	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34	
		40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,05	0,00	0,00	0,68	7,60	26,00	5,20	0,48	
стр 134 табл 6 Дешп *2012	Батон нарезной	550	21,00	24,12	99,73	713,62	0,20	3,89	196,28	1,76	204,13	298,36	51,36	2,37	
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>21,00</b>	<b>24,12</b>	<b>99,73</b>	<b>713,62</b>	<b>0,20</b>	<b>3,89</b>	<b>196,28</b>	<b>1,76</b>	<b>204,13</b>	<b>298,36</b>	<b>51,36</b>	<b>2,37</b>	
	<b>Обед</b>														
№119/2017г.	Суп гороховый с гречками	250/10	8,49	15,58	67,79	407,32	0,66	0,00	0,00	5,32	94,20	356,28	135,15	8,19	
№ 290/2017г.	Птица тушеная в сметанно- томатном соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00	0,04	0,68	30,10	0,50	30,32	79,00	16,19	0,70	
№203/2017г.	Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	180/3	6,64	7,60	31,78	221,94	0,07	0	12	1,19	6,55	45,5	23,34	1,33	
№342/2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90	
		40	3,04	0,32	19,68	97,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44	
таб 6 стр 134, 2012 Дешп+ Химическая и лабораторная российских продуктов платеж табл 6 стр 134	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56	
	<b>Итого:</b>	<b>823</b>	<b>32,62</b>	<b>33,80</b>	<b>140,51</b>	<b>999,06</b>	<b>0,87</b>	<b>0,68</b>	<b>42,10</b>	<b>8,01</b>	<b>164,34</b>	<b>566,78</b>	<b>201,08</b>	<b>13,12</b>	
	<b>Полдник</b>														
Стр 186 таб 9/2012г	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
№42/2017г.	Сдоба обыкновенная "Завитушка"	50	3,88	2,36	26,15	141,00	0,07	0,00	13,00	0,69	11,00	37,00	14,50	0,69	
№389/2017г.	Сок фруктовый ( нектар плодовой)	200	1,00	0,20	20,20	85,34	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>5,28</b>	<b>2,96</b>	<b>56,15</b>	<b>387,60</b>	<b>0,12</b>	<b>14,00</b>	<b>13,00</b>	<b>1,09</b>	<b>41,00</b>	<b>62,00</b>	<b>31,50</b>	<b>5,69</b>	
	<b>Ужин 1</b>														
№36/2016г.	Салат картофельный с зеленым горошком	100	1,96	5,24	9,77	94,20	0,08	15,68	0,00	0,00	26,35	55,19	23,79	0,82	
№391/2017	Пельмени отварные с маслом сливочным	200/3	16,40	12,27	41,82	277,5	0,2	0,42	35,6	1,67	34,24	181,76	46,22	1,68	
№412/16	Чай с молоком, с сахаром	200	1,52	1,35	8,42	51,00	0,04	1,33	10,00	0,00	126,60	92,80	15,40	0,41	
таб №6стр 134, 144-Дешп плате 2012 г	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,05	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	
таб №6стр 134, 144-Дешп плате 2012 г	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,08	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	
	<b>Итого:</b>	<b>603</b>	<b>18,90</b>	<b>19,32</b>	<b>81,41</b>	<b>569,20</b>	<b>0,45</b>	<b>17,43</b>	<b>45,60</b>	<b>2,92</b>	<b>211,69</b>	<b>437,25</b>	<b>115,91</b>	<b>5,41</b>	
	<b>Ужин 2</b>														
№386/2017г.	Напиток ацидофильный 2,5%	200	5,60	5,00	8,00	100,00	0,08	1,60	40,00	0,00	240,00	196,00	30,00	0,20	
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>5,60</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>100,00</b>	<b>0,08</b>	<b>1,60</b>	<b>40,00</b>	<b>0,00</b>	<b>240,00</b>	<b>196,00</b>	<b>30,00</b>	<b>0,20</b>	

<b>Всего</b>	<b>2526</b>	<b>244,00</b>	<b>83,40</b>	<b>85,20</b>	<b>385,80</b>	<b>2769,48</b>	<b>1,72</b>	<b>37,60</b>	<b>336,98</b>	<b>13,78</b>	<b>861,16</b>	<b>1560,39</b>	<b>429,85</b>	<b>26,79</b>
<b>Суббота</b>														
<b>Завтрак</b>														
М/1/2017г.	40		2,36	7,49	14,89	136,00	0,03	0,00	40,00	0,44	8,40	22,50	4,20	0,35
М/1/2017г.	40		2,96	3,76	29,25	162,80	0,57	0,00	0,00	1,49	10,40	33,60	12,00	0,56
ТТЖ 2019г.	230/10		11,38	20,44	41,43	407,59	0,06	0,99	55,34	0,19	111,17	118,12	25,66	0,41
М/17/2017г.	200		0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
М/37/2017г.	30		2,25	0,87	15,42	78,60	0,04	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36
ср 134 таб 1, 6 Демп + 2012	550		22,02	24,10	100,34	713,99	0,70	1,02	95,34	2,63	146,56	196,52	47,16	1,93
<b>Итого:</b>														0,00
<b>Обед</b>														
М/04/2017г.	250/11		4,54	4,12	16,95	135,57	0,14	12,06	2,20	1,35	32,82	100,57	34,94	1,37
М/23/2016	100		12,20	8,53	10,24	181,48	0,06	0,6	0,13	0,81	55,03	171,33	15	0,00
М/30/2017г.	180/3		4,41	8,63	44,06	271,44	0,03	0	12	0,37	2,36	74,03	19,6	0,64
М/34/2017г.	200		0,70	0,10	32,00	132,80	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
М/34/2017г.	40		3,04	0,32	19,68	97,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
табл 6 сгр 134, 2012 Демп +	40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
<b>Итого:</b>	824		29,53	30,61	138,77	905,49	0,35	13,39	14,33	3,63	142,29	455,37	111,40	4,71
<b>Подлинк</b>														
ср 184 таб 9 2012	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
М/42/2017	50		3,64	6,26	21,96	159,00	0,06	0,00	2,00	2,33	9,90	35,00	13,70	0,65
М/38/2017г.	200		1,00	0,20	20,20	85,34	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
<b>Итого:</b>	350		5,04	6,86	60,16	390,34	0,11	14,00	2,00	2,73	39,90	60,00	30,70	5,65
<b>Всего</b>	1724	244,00	56,59	61,57	299,27	2009,82	1,16	28,41	111,67	8,99	328,75	711,89	189,26	12,29

Химическая и калорийность  
российских продуктов  
питания табл 6 сгр 134,  
2012 Демп +







№12017г	Бутерброд с маслом сливочным(30/10)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	0,03	0,00	40,00	0,44	8,40	22,50	4,20	0,35
№132017г	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	220/10	9,68	19,10	34,22	251,55	0,16	0,99	55,25	0,2	117,37	156,67	40,33	1,04
№1762017г	Чай с сахаром, с шиповником	200	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
№132017г	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,05	0,00	0,00	0,68	7,60	26,00	5,20	0,48
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>22,25</b>	<b>23,37</b>	<b>91,15</b>	<b>646,37</b>	<b>0,27</b>	<b>3,82</b>	<b>195,25</b>	<b>1,53</b>	<b>169,42</b>	<b>286,37</b>	<b>56,93</b>	<b>3,21</b>
<b>Обед</b>														
№1462017г	Расолник Ленинградский со сметаной	250/5	8,74	14,57	11,98	107,25	0,09	8,38	0,00	2,35	29,15	56,73	24,18	0,93
№12017г	Жаркое из птицы (куриных грудок)	250	18,76	21,56	64,70	491,92	0,41	65,16	36,37	3,77	72,38	288,00	81,56	3,38
№12017г	Горошек консервированный(диет.гарнир)	20	0,58	0,55	1,16	11,84	0,01	1,94	2,8	0,05	4,79	12,27	4,04	0,14
№12017г	Напиток из яблока и яблок	200	0,38	0,13	29,03	119,94	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37
№1616 с/р 134, 2012.Девч	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	97,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
№1616 с/р 134, 144.Девч п/вс 2012г	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
<b>Итого:</b>		<b>805</b>	<b>32,14</b>	<b>33,61</b>	<b>140,39</b>	<b>907,15</b>	<b>0,61</b>	<b>76,58</b>	<b>39,17</b>	<b>7,17</b>	<b>141,62</b>	<b>459,32</b>	<b>137,54</b>	<b>6,82</b>
<b>Подливки</b>														
С/р 186 г/д 9 /2012г	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
т/к от 14.01.20г	Шарлотка с яблоками	50	0,95	0,15	15,35	68,00	0,03	0,00	2,50	0,30	17,00	26,00	4,50	0,30
№162017г	Сок фруктовый ( нектар плодовой)	200	1,00	0,20	20,20	85,34	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
<b>Итого:</b>		<b>350</b>	<b>2,35</b>	<b>0,75</b>	<b>45,35</b>	<b>200,34</b>	<b>0,08</b>	<b>14,00</b>	<b>2,50</b>	<b>0,70</b>	<b>47,00</b>	<b>51,00</b>	<b>21,50</b>	<b>5,30</b>
<b>Ужин 1</b>														
	Плов из говядины	250	9,68	15,57	13,26	217,5	0,1	2,13	0	4,58	23,72	333,57	65,48	4,42
	Помидоры св. порд. (диет.гарнир)	30	0,33	0,06	1,14	6,6	0,02	5,25	0	0,21	4,2	7,8	6	0,27
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
№1762017г	Чай с сахаром	30	2,22	2,82	21,93	122,10	0,04	0,00	0,00	1,11	7,80	25,20	9,00	0,42
№1616 с/р 134, 2012.Девч	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	97,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
№1616 с/р 134, 144.Девч п/вс 2012г	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,08	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>18,64</b>	<b>19,30</b>	<b>79,81</b>	<b>570,20</b>	<b>0,28</b>	<b>7,41</b>	<b>0,00</b>	<b>7,04</b>	<b>69,11</b>	<b>470,37</b>	<b>110,98</b>	<b>7,75</b>
<b>Ужин 2</b>														
№1502016г	Кефир 2,5 %	200	6,00	5,00	12,90	122,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого:</b>		<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>5,00</b>	<b>12,90</b>	<b>131,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>		<b>2505</b>	<b>81,38</b>	<b>82,03</b>	<b>369,60</b>	<b>2455,06</b>	<b>1,25</b>	<b>102,81</b>	<b>236,92</b>	<b>16,44</b>	<b>427,15</b>	<b>1267,06</b>	<b>326,95</b>	<b>23,08</b>
<b>С/р 186, т/к от 9/02</b>	<b>Фрукты (яблоки)</b>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№1742017г	Каша рисовая молочная (вязкая) с маслом сливочным	200/10	15,52	21,95	39,59	432,33	0,06	0,96	54,8	0,23	130,67	157,44	36,46	0,6
№177/2015	Чай с сахаром и лимонком	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34



## Обед

№382017г.	ПиИ из св капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,89	5,7	8,08	97,85	0,06	15,8	5	2,37	53,65	52,05	22,58	0,835
г.к.	Котлеты Нежные из куринных грудок	100	13,22	15,14	35,32	322,00	0,10	1,04	51,40	2,80	53,14	94,54	20,80	1,40
№1282017г.	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/3	3,86	7,18	22,58	178,2	0,18	22,43	39	0,25	51,05	107,86	34,32	1,28
г.к.	Морковь дольками порционно (доплгарнир)	30	0,39	0,03	2,05	19,48	0,02	1,06	0	4,23	8,09	16,66	11,38	0,2
№3582017г.	Кисель	200	0,60	0,10	30,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37
№616 с/п 134, №1122 Девяти дольками репешки	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	97,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
	<b>Итого:</b>	<b>848</b>	<b>30,75</b>	<b>31,25</b>	<b>127,67</b>	<b>904,48</b>	<b>0,40</b>	<b>25,63</b>	<b>90,40</b>	<b>8,28</b>	<b>147,58</b>	<b>321,38</b>	<b>94,46</b>	<b>5,25</b>

## Подливки

ст. С/п 186, таб 9/2с	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№1842010 Учд	Плошка "Новомосковская"	50	1,60	1,55	12,00	68,00	0,03	0,00	1,00	1,17	4,95	17,50	6,85	0,33
№382017г.	Сок фруктовый ( нектар плодовых)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>3,00</b>	<b>1,95</b>	<b>42,00</b>	<b>199,80</b>	<b>0,08</b>	<b>14,00</b>	<b>1,00</b>	<b>1,57</b>	<b>34,95</b>	<b>42,50</b>	<b>23,85</b>	<b>5,33</b>

## Ужин 1

г.к.	Минтай запеченный	100	9,87	8,45	3,79	192,73	0,11	1,42	44,55	4,62	39,02	171,91	38,73	0,76
№332017г.	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180/5	5,54	9,64	24,7	207,6	0,14	0	20	0,46	11,33	132,14	86,44	2,92
№3762017г.	Чай с мармеладом	185/15	0,11	0,02	7,17	29,00	0,00	0,19	0,00	0,08	4,00	4,00	2,10	0,30
таб №квпр 134, 144Девяти плове 70117г.	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	129,25	0,06	0,00	0,00	0,61	11,00	35,75	7,70	0,61
таб №квпр 134, 144Девяти плове 2012г.	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,09	0,00	0,00	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>18,66</b>	<b>19,27</b>	<b>80,40</b>	<b>570,38</b>	<b>0,40</b>	<b>1,61</b>	<b>64,55</b>	<b>6,61</b>	<b>82,75</b>	<b>433,80</b>	<b>163,17</b>	<b>6,93</b>

## Ужин 2

№382017г.	Катяк 2,5%	200	5,60	5,00	8,40	102,00	0,04	0,07	40,00	0,00	248,00	184,00	28,00	0,20
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>5,60</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>102,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,07</b>	<b>40,00</b>	<b>0,00</b>	<b>248,00</b>	<b>184,00</b>	<b>28,00</b>	<b>0,20</b>

## Всего

		<b>2548</b>	<b>79,38</b>	<b>81,21</b>	<b>349,86</b>	<b>2430,39</b>	<b>1,07</b>	<b>42,11</b>	<b>247,81</b>	<b>17,62</b>	<b>647,96</b>	<b>1121,91</b>	<b>350,30</b>	<b>20,20</b>
--	--	-------------	--------------	--------------	---------------	----------------	-------------	--------------	---------------	--------------	---------------	----------------	---------------	--------------

Пятница  
Завтрак

№32017г.	Булгурброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50	6,27	7,86	14,83	155,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45
№223,2017г.	Запеканка из творога со ступенным молоком	220/30	18,20	17,85	54,2	589,4	0,14	1,29	200,2	1,52	327,04	466,56	54,58	1,92
№382017г.	Кашка с молоком	200	0,08	4,54	10,61	38,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,77	124,56	21,34	0,43
таб 6 с/п 1302017г.	Батон нарезанной	50	4,50	1,74	30,84	157,20	0,06	0,00	0,00	1,02	11,40	39,00	7,80	0,72
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>23,60</b>	<b>23,99</b>	<b>100,48</b>	<b>713,20</b>	<b>0,30</b>	<b>2,99</b>	<b>276,10</b>	<b>2,99</b>	<b>647,41</b>	<b>741,12</b>	<b>96,17</b>	<b>3,52</b>

## Обед

№382016г.	Суп картофельный с вермишелью	250	9,15	10,27	47,46	258,25	0,11	8,25	0,00	1,43	29,20	67,58	27,28	1,13
№282017г.	Плов из куриной грудки(50/200)	250	15,42	19,43	53,43	377,00	0,14	7,86	0,10	0,28	42,72	181,00	70,92	2,02

№42/2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90	
№6 Мекер 134, 144Дели гове	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,05	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	
Хлеб ржаной		50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,08	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	
Итого:		800	31,83	30,86	140,20	905,35	0,38	16,11	0,10	2,96	110,09	356,08	128,70	6,55	
<b>Подлик</b>															
от Спр.186, №6/924	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
№41/2017	Сдоба обыкновенная "Завитушка"	50	3,88	2,36	26,15	141,00	0,07	0,00	13,00	0,69	11,00	37,00	14,50	0,69	
№39/2017	Сок фруктовый (нектар плодовых)	200	1,00	0,20	20,20	85,34	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого:		350	5,28	2,96	56,15	273,34	0,12	14,00	13,00	1,09	41,00	62,00	31,50	5,69	
<b>Ужин 1</b>															
№29/2016	Котлеты рубленые из говядины	100	5,78	15,46	13,12	235,40	0,06	0,00	12,00	0,00	11,14	167,66	30,60	2,68	
№20/2017	Спагетти отварные	180/3	6,81	2,97	38,33	207,36	0,04	0,00	12,00	0,93	14,15	45,50	10,34	1,03	
№37/2017	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25	
№6 Мекер 134, 144Дели гове	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	145,5	0,06	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66	
№6 Мекер 134, 144Дели гове	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,09	0,00	0,00	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	
Итого:		603	18,18	18,65	80,40	569,20	0,25	0,03	24,00	2,43	65,58	344,96	78,94	6,96	
<b>Ужин 2</b>															
№38/2017	Напиток ацидофильный 2,5%	200	5,60	5,00	8,00	100,00	0,08	1,60	40,00	0,00	240,00	196,00	30,00	0,20	
Итого:		200	5,60	5,00	8,00	100,00	0,08	1,60	40,00	0,00	240,00	196,00	30,00	0,20	
<b>Всего</b>		<b>2503</b>	<b>244,00</b>	<b>84,49</b>	<b>81,46</b>	<b>385,23</b>	<b>2561,09</b>	<b>1,12</b>	<b>34,73</b>	<b>353,20</b>	<b>9,47</b>	<b>1104,08</b>	<b>1700,16</b>	<b>365,31</b>	<b>22,92</b>
<b>Суббота</b>															
<b>Завтрак</b>															
Спр.184-№19 /2012	Фрукты (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	0,00	0,00	8,00	28,00	42,00	0,60	
№4/2017	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	0,00	40,00	0,11	2,40	3,00	0,00	0,02	
№210/2017	Омлет натуральный	200	12,79	10,37	28,92	219,11	0,14	0,34	432,76	1	137,45	301,03	21,52	3,52	
№41/2016	Чай с молоком	200	1,52	1,35	8,42	51,00	0,04	1,33	10,00	0,00	126,60	92,80	15,40	0,41	
спр.134 №16 Деша +2012	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,05	0,00	0,00	0,68	7,60	26,00	5,20	0,48	
Итого:		550	21,89	22,63	91,03	646,91	0,27	11,67	482,76	1,79	282,05	450,83	84,12	5,03	
<b>Обед</b>															
№29/2017	Суп с сельневыми и картошкой	250	5,60	4,80	10,18	115,00	0,06	0,80	5,88	1,58	23,73	56,55	16,75	0,58	
№29/2017	Курита запеченная	100	13,28	15,32	0,00	207,40	0,60	1,36	53,60	0,84	43,50	228,40	24,64	1,08	
№19/2017	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/3	3,36	4,82	47,98	244,44	0,16	0	21,6	0,97	41,72	185,78	43,99	3,17	
№37/2017	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25	
№10/2012	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	97,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44	
№10/2012	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56	

калорийность  
продуктов питания



Итого:	Получник												
	Бюджет финансов траспорт	Катил Кумеч	Сок джукетовий ( нектар плодовой)	на Сп. 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000	Итого:								
813	29,99	30,76	127,68	905,04	0,92	2,19	81,08	4,39	139,44	559,53	111,18	7,08	
50	3,80	6,60	30,50	197,00	0,12	0,00	19,00	4,00	32,00	88,00	12,00	1,20	
200	1,00	0,20	20,20	85,34	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
350	5,20	7,20	60,00	389,34	0,17	14,00	19,00	4,40	62,00	113,00	29,00	6,20	
Всего	1713	244,00	57,08	60,59	278,71	1,36	27,86	582,84	10,58	483,49	1123,36	224,30	18,31